

الرقم: ١٥٠٤ / 2022/1

التاريخ: 2022/10/٦

الدكتور مدير وحدة القبول والتسجيل

تحية طيبة وبعد،

ناقشت لجنة الخطة الدراسية في جلستها رقم (2022/2021/7) تاريخ (2022/10/5) كتاب الأستاذ الدكتور عميد كلية علوم الرياضة رقم 519/2022/92 تاريخ 2022/8/16 المتضمن تعديل الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس التربية البدنية.

وبعد المناقشة بحضور المعنيين من الكلية توصي اللجنة بالموافقة على اعتماد الخطة الدراسية المرفقة للبرنامج وعلى أن تطبق على الطلبة المقبولين على العام الجامعي 2023/2022.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،،،

مقرر اللجنة

نائب الرئيس لشؤون الكليات الإنسانية

الأستاذ الدكتور سلامة النعيمات

- نسخة/ نائب الرئيس لشؤون الكليات الإنسانية.
- نسخة/ كلية علوم الرياضة.
- نسخة/ مركز الاعتماد وضمان الجودة.

خطة دراسية لدرجة البكالوريوس قسم التربية البدنية

1.	الكلية	علوم الرياضة
2.	القسم	قسم التربية البدنية
3.	اسم الدرجة العلمية (بالعربية)	البكالوريوس في التربية البدنية
4.	اسم الدرجة العلمية (بالإنجليزية)	BA. In Physical Education

5. مكونات الخطة:

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في التربية البدنية من (138) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

التسلسل	نوع المتطلب	الساعات المعتمدة
أولاً	متطلبات الجامعة الاجبارية	18
ثانياً	متطلبات الجامعة الاختيارية	9
ثالثاً	متطلبات الكلية الاجبارية	21
رابعاً	متطلبات الكلية الاختيارية	6
خامساً	متطلبات التخصص الاجبارية	75
سادساً	متطلبات التخصص الاختيارية	9
المجموع		138

6. نظام الترميز:

أ. رموز الأقسام:

الرمز	القسم
.1	قسم التربية البدنية
.2	قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي

05 OCT 2022
الخطة الدراسية المعتمدة
خطة دراسية لدرجة البكالوريوس

ب. رموز المواد:

رمز المجال	عنوان مجال التخصص	رمز المجال	عنوان مجال التخصص

أرقام المواد تتكون من سبعة منازل

التسلسل	المستوى	القسم	الكلية

أولاً متطلبات الجامعة: (27) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

متطلبات البرنامج التحضيري (صفر-15 ساعة)					
الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	أساسيات اللغة العربية	3201099	3		(ناجح / راسب)
2	مهارات اللغة العربية	3201100	3	3201099	(ناجح / راسب)
3	أساسيات اللغة الإنجليزية	3202099	3		(ناجح / راسب)
4	مهارات اللغة الإنجليزية	3202100	3	3202099	(ناجح / راسب)
5	أساسيات الحاسوب	1932099	3		(ناجح / راسب)

متطلبات الجامعة الإلزامية (18 ساعة)					
الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	العلوم العسكرية	2220100	3		
2	الثقافة الوطنية	3400100	3		
3	ريادة والابتكار والبحث العلمي	3410101	3	3202099 + 3410100	
4	مهارات الحياتية والعملية	3410102	3	3202099 + 3410100	
5	مقدمة في الفلسفة والتفكير الناقد	3400103	3	3202099 + 3410100	
6	الاخلاق والقيم الانسانية	3410104	3		

05 OCT 2022

الجامعة الأردنية

المتطلبات الاختيارية (9 ساعات)

(المجموعة الأولى)

الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	أمهات الكتب	3400107	3		
2	الإسلام وقضايا العصر	0400101	3		
3	الحضارة العربية الإسلامية	2300101	3		
4	الأردن تاريخ وحضارة	2300102	3		
5	القدس	3400108	3		

المتطلبات الاختيارية

(المجموعة الثانية)

الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	الثقافة القانونية	1000102	3		
2	الثقافة البيئية والتنمية	0310102	3		
3	الثقافة الإسلامية	0400102	3		
4	الثقافة الصحية	0720100	3		
5	الثقافة الرقمية	1900102	3		

المتطلبات الاختيارية

(المجموعة الثالثة)

الرقم	إسم المادة	رقم المادة	الساعات	متطلب سابق	ملاحظات
1	لغة أجنبية	2200103	3		
2	التجارة الإلكترونية	1600100	3		
3	وسائل التواصل الاجتماعي	1900101	3		
4	تذوق الفنون	2000100	3		
5	موضوع خاص	3400106	3		

الخطة الدراسية المعتمدة
خطة دراسية لدرجة البكالوريوس

QF-AQAC-02.03.01.2

ثانياً: متطلبات الكلية: (27) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

أ. المتطلبات الإجبارية: (21) ساعة معتمدة.

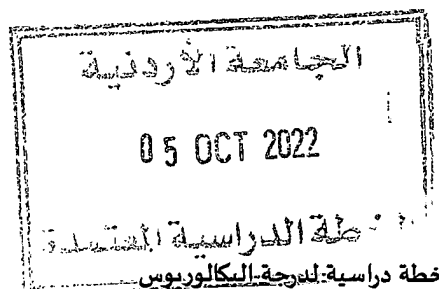
ب. المتطلبات الاختيارية: (6) ساعة معتمدة.

أ. المتطلبات الإجبارية: (21) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري + عملي	المعمدة	
3802201	علم التدريب الرياضي	3	3	فسيولوجيا الرياضة
1942102	المهارات الحاسوبية للكليات الانسانية	3	3	اساسيات حاسوب
3802106	التشريح الوظيفي في الرياضة	3	3	
3802234	فسيولوجيا الرياضة	3	3	تشريح وظيفي في الرياضة
3801107	علم النفس الرياضي	3	3	
3801103	التعلم الحركي	3	3	
3801102	علم الاجتماع الرياضي	3	3	

ب. المتطلبات الاختيارية: (6) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري + عملي	المعمدة	
3802121	التربية الصحية	3	3	
3801341	التربية الحركية	3	3	التعلم الحركي
3802212	إدارة المنشآت والمرافق الرياضية	3	3	
3801329	الحركة الاولمبية	3	3	
3801109	اسس التمرينات والعروض الرياضية	3	3	



رابعاً: متطلبات التخصص: (84) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

أ. متطلبات التخصص الإلزامية: (75) ساعة معتمدة

ب. متطلبات التخصص الاختيارية: (9) ساعة معتمدة

أ. متطلبات التخصص الإلزامية: (75) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية	
		الساعات	نظري + عملي
3802140	إعداد بدني	3	3
3801407	القياس والتقييم في التربية الرياضية	3	3
3801230	المهارات الأساسية في كرة القدم	3	3
3801231	المهارات الأساسية في كرة السلة	3	3
3801233	المهارات الأساسية في كرة اليد	3	3
3801232	المهارات الأساسية في كرة الطائرة	3	3
3801342	المهارات الأساسية في السباحة	3	3
3801241	المهارات الأساسية في رياضة الجمباز	3	3
3801411	التربية البدنية المعدلة	3	3
3801244	ألعاب مضرب (1) "كرة الطاولة + الريشة"	3	3
3831240	العاب القوى (1)	3	3
3831246	العاب القوى (2)	3	3
3801330	مهارات متقدمة في كرة القدم	3	3
3801331	مهارات متقدمة في كرة السلة	3	3
3801333	مهارات متقدمة في كرة اليد	3	3
3801332	مهارات متقدمة في كرة الطائرة	3	3
3801108	الترويج والمهارات الحياتية والكشفية	3	3
3801104	المناهج في التربية الرياضية	3	3
3801415	طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية	3	3
3802211	الإدارة في التربية الرياضية	3	3
3802420	الاصابات الرياضية والاستجابات الأولية	3	3
3802427	علم الحركة	3	3
3801424	تطبيقات في تدريس التربية الرياضية	3	3

المراحل العمرية المختلفة			التربية الرياضية
3801460	*مشروع التخرج "تربية بدنية"	3	3
3801418	*التدريب الميداني "تربية بدنية"	3	3

*التدريب الميداني هو جزئي ويسمح للطلبة بتسجيل المواد خارج اوقات الدوام يجب على الطالب ان ينهي 90 ساعة معتمده بنجاح قبل التسجيل للتدريب الميداني

* مشروع التخرج يجب على الطالب ان ينهي 90 ساعة معتمده بنجاح قبل التسجيل فيه.

ب. متطلبات التخصص الاختيارية: (9) ساعة معتمدة:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري + عملي	الساعات المعتمدة	
المجموعة الاولى: يختار الطالب (3) ساعات من المواد التالية				
3802430	التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة	3	3	علم التدريب الرياضي
3802340	التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة	3	3	علم التدريب الرياضي
3801416	مهارات التدريس الفعال في التربية الرياضية	3	3	طرق واساليب التدريس في التربية الرياضية
3802453	الميكانيكا الحيوية	3	3	علم الحركة
3802426	برامج اللياقة البدنية	3	3	علم التدريب الرياضي
3802455	التغذية والاداء الرياضي	3	3	
المجموعة الثانية: يختار الطالب(6) ساعات من المواد التالية				
3832247	التايكواندو	3	3	3
3802353	الملاكمة	3	3	3
3802350	المبارزة	3	3	3
3801243	حركات إيقاع (طالبات)	3	3	3
3802341	مهارات متقدمة في رياضة الجمباز	3	3	3
3802342	مهارات متقدمة في السباحة	3	3	3
3801344	ألعاب مضرب (2) "تنس أرضي +سكواش"	3	3	3

خامساً: المواد التي تقدمها الاقسام الاخرى لبرنامج البكالوريوس

رقم المادة	اسم المادة	الساعات الأسبوعية		المتطلب السابق
		نظري	عملي	
3802201	علم التدريب الرياضي	3		3
1942102	المهارات الحاسوبية للكليات الانسانية	3		3
3802106	التشريح الوظيفي في الرياضة	3	3	
3802234	فسيولوجيا الرياضة	3	3	تشريح وظيفي في الرياضة
3802121	التربية الصحية	3	3	
3802212	إدارة المنشآت والمرافق الرياضية	3	3	
3802140	إعداد بدني	3	3	
3802342	المهارات الأساسية في السباحة	3	3	
3802211	الإدارة في التربية الرياضية	3	3	
3802420	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولية	3	3	التشريح الوظيفي في الرياضة
3802427	علم الحركة	3	3	التشريح الوظيفي في الرياضة
3802430	التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة	3	3	علم التدريب الرياضي
3802340	التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة	3	3	علم التدريب الرياضي
3802453	الميكانيكا الحيوية	3	3	علم الحركة
3802426	برامج اللياقة البدنية	3	3	علم التدريب الرياضي
3802455	التغذية والاداء الرياضي	3	3	
3832247	التايكواندو	3	3	
3802353	ملاكمة	3	3	
3802350	مبارزة	3	3	
3802341	مهارات متقدمة في رياضة الجمباز	3	3	المهارات الاساسية في رياضة الجمباز
3802342	مهارات متقدمة في السباحة	3	3	المهارات الاساسية في السباحة

سادساً: الخطة الاستراتيجية/ السنوية

العام الأكاديمي (الاول)

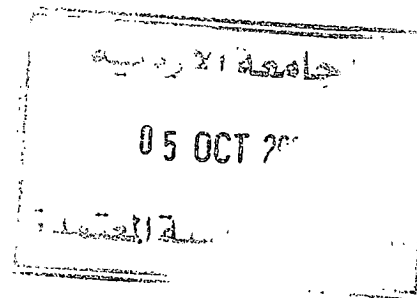
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة
3802106	التشريح الوظيفي في الرياضة	3	3802234	فسيولوجيا الرياضة	3
3801107	علم النفس الرياضي	3	3801230	المهارات الاساسية في كرة القدم	3
3802140	اعداد بنني	3	3801232	المهارات الاساسية في كرة الطائرة	3
3801103	التعلم الحركي	3	3802201	علم التدريب الرياضي	3
			3801104	المناهج في التربية الرياضية	3
المجموع		12 ساعة	المجموع		15 ساعة
العام الأكاديمي (السنة الثانية)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة
3801102	علم الاجتماع الرياضي	3		متطلب كلية اختياري	3
	متطلب كلية اختياري	3	3801241	المهارات الاساسية في الجمناز	3
3801231	المهارات الاساسية في كرة السلة	3	3801242	المهارات الاساسية في السباحة	3
3801233	المهارات الاساسية في كرة اليد	3	3801240	العاب القوى (1)	3
المجموع		12 ساعة	المجموع		12 ساعة
العام الأكاديمي (السنة الثالثة)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		
رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة
3801246	العاب القوى (2)	3	3801244	العاب مضرب (1) "كرة طاولة-بريشة"	3
3801411	التربية البدنية المعدلة	3	3802420	الاصابات الرياضية والاسعافات الاولى	3
3801407	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3802211	الإدارة في التربية الرياضية	3
3802427	علم الحركة	3		متطلب تخصص اختياري من المجموعة الثانية	3
			1942102	المهارات الحاسوبية	3
المجموع		15 ساعة	المجموع		15 ساعة
العام الأكاديمي (السنة الرابعة)					
الفصل (الثاني)			الفصل (الاول)		

05 OCT 2022

الخطة دراسية لتربية الكالوريوس

QF-AQAC-02.03.01.2

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	3801424	تطبيقات في تدريس التربية الرياضية لمرحلة عمرية مختلفة	3
3801330	مهارات متقدمة في كرة القدم	3	3801332	مهارات متقدمة في كرة الطائرة	3
3801331	مهارات متقدمة في كرة السلة	3	3802418	التدريب الميداني " تربية بدنية "	3
3801333	مهارات متقدمة كرة في اليد	3	3802460	مشروع التخرج	3
3801108	ترويح و المهارات الحياتية و كشفية	3		متطلب تخصص اختياري من المجموعة الثانية	3
3801415	طرق و اساليب تدريس في التربية الرياضية	3			
المجموع		15 ساعة	المجموع		15 ساعة



البكالوريوس في التربية البدنية

وصف المواد

(3802201) علم التدريب الرياضي

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تتناول هذه المادة اهمية التدريب الرياضي والاسس العلمية التي يقوم عليها، كما تبحث مفهوم التدريب الرياضي وخصائصه واهدافه وواجباته التربوية والتعليمية (العناصر الاساسية المكونة لعملية التدريب)، وتبحث في النظريات والطرق الحديثة للتدريب الرياضي كما تزود الطلبة بوسائل تنمية الصفات البدنية والمهارات للوصول بالرياضي الى المستوى الفني المطلوب وكذلك القواعد الاساسية للتخطيط الرياضي.

(1942102) المهارات الحاسوبية للكليات الانسانية

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

حلول المسائل باستخدام الحاسوب: المتغيرات، الخوارزميات وطرق تمثيلها، البيانات: أنواعها ومفاهيمها، تطبيقات متقدمة باستخدام برمجيات جاهزة مثل: برمجية تحرير النصوص (Microsoft)، القوالب، مقارنة المستندات، المستند الرئيسي، جداول المحتويات، الفهرسة، دمج المراسلات، الماكرو، برمجية الجداول الالكترونية (Microsoft Excel): المعادلات والدوال، الجاهزة، التصفية والفرز، الحلال، الماكرو، برمجية قواعد البيانات (Microsoft Access): الجداول، الحقول، الاستعلامات، العمليات الحسابية والدوال، العلاقات، النماذج، التقارير استيراد وتصدير ملفات وبيانات الى برمجيات اخرى، ماکرو، مقدمة لتطبيقات الويب، مشاريع صغيرة وتطبيقات عملية.

(3802106) التشريح الوظيفي في الرياضة

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تحتوي هذه المادة على معلومات حول تركيب جسم الانسان من العظام المختلفة، ومراحل تكوينها وتركيب العظام، والمفاصل التي تربط بينها ثم العضلات التي تكسو العظام والاورار المتصلة بها، والاعصاب التي تغذي كل ذلك بالاحساس فتؤدي الى نشوء الحركة، والجهاز العصبي الذي يسيطر على كل هذه الاجهزة. الى جانب دراسة كل من الاجهزة التالية : الجهاز القلبي الدوري، الهضمي، التنفسي والهرمونات.

(3802234) فسيولوجيا الرياضة

(متطلب كلية إجباري)

(3 ساعات)

تتضمن المادة معلومات ومعارف تتعلق بمدى استجابة اجهزة الجسم المختلفة وتكيفها للجهد البدني والتدريب الرياضي تحت ظروف وبيئات مختلفة وتوضيح الفرق بين الاستجابة والتكيف الفسيولوجي للاداء الرياضي والتغيرات الفسيولوجية الكيميائية المصاحبة للجهد البدني، وتوضيح الجدول الفسيولوجي للاداء الرياضي وما يحكمها، وكذلك التعرف على اجهزة الجسم من حيث تركيبها ووظيفتها في الجسم ثم تأثير الجهد البدني (التدريب) على كل منها والتغيرات التي تطرأ عليها كنتيجة للجهد البدني.

مجلس الدراسات العلمية

(3801107) علم النفس الرياضي

(3 ساعات)

(متطلب كلية إجباري)

تشمل هذه المادة الموضوعات المتعلقة بعلم النفس الرياضي من حيث نشأته وتطوره، والخصائص المتعلقة بالمراحل العمرية من الناحية الجسمية والحركية والانفعالية، كذلك تعزيز دافعية التلاميذ وتنمية ميولهم، والحالة الانفعالية وما يترتب عليها من مظاهر سلوكية منها العدوان والتعصب والعنف وتزويد الطلبة بمراحل الاعداد النفسي لاحداث التوازن ومنع ظاهرة الاحتراق، وكذلك تعريفهم بالجوانب النفسية اللازمة للفريق لضمان التماسك لدى افراده.

(3801103) التعلم الحركي

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تركز هذه المادة على المصطلحات والمفاهيم ذات العلاقة بالتعلم والسلوك والأداء والنضج وعلاقته بالأداء المتعلم وغير المتعلم، كما تحوي المادة المهارات الحركية ونمط تطورها، مراحل التعلم، خصائص التعلم، النظريات الترابطية والسلوكية. والخصائص السيكومترية للمهارات. ونظريات التعلم الحركي و الإيقاع البيولوجي، والتعلم المبرمج باستخدام التكنولوجيا الحديثة.

(3801102) علم الاجتماع الرياضي

(3 ساعات)

(متطلب كلية إجباري)

تتناول هذه المادة المفاهيم الاساسية المرتبطة بعلم الاجتماع الرياضي، والفكر الاجتماعي قديماً وحديثاً، كما تتناول المادة العلاقات الاجتماعية والعوامل المؤثرة في تماسك الجماعة الرياضية وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وانواع الابطال الرياضيين والعوامل التي تساعد على التفوق في رياضة المستويات العليا، والنظريات الرياضية، وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأثر الرياضة على التنشئة الاجتماعية، وكذلك أثر السياسة على الرياضة.

(3802121) التربية الصحية

(3 ساعات)

(متطلب كلية إختياري)

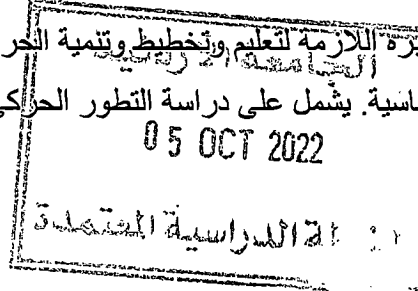
تحتوي هذه المادة على المعلومات المختلفة التي تزود الطلبة بالأمور الصحية العامة الواجب مراعاتها في المراحل العمرية المختلفة من أجل الحفاظ على الصحة والارتقاء بها. وكذلك الجوانب الصحية المرتبطة بالتربية البدنية والرياضة وكذلك أثر الصحة الايجابية على تحسين وتطوير الانجازات الرياضية، اضافة الى دراسة القوام والانحرافات القوامية والتغذية وأثرها على صحة الانسان وكفاءته وقدرته على العمل.

(3801341) التربية الحركية

(3 ساعات)

(متطلب كلية إختياري)

تزود هذه المادة الطلبة بالمعرفة والخبرة اللازمة لتعليم وتخطيط وتنمية الحركات الاساسية لمرحلة ما قبل المدرسة ورياض الاطفال وحتى المرحلة الابتدائية الاساسية. يشمل على دراسة التطور الحركي والمهارات الاساسية الانتقالية وغير الانتقالية و الايقاعية و التعلم من خلال اللعب.



(3802212) إدارة المنشآت والمرافق الرياضية

(3 ساعات)

(متطلب كلية إختياري)

تهدف هذه المادة الى تعريف الطلبة بأسس ادارة المنشآت والمرافق الرياضية كجزء من المعرفة المطلوبة للأشخاص المهتمون بالادارة الرياضية، حيث يتعرف الطلبة على تطور مفهوم المرافق والمنشآت الرياضية وكيفية التعامل مع عمليات ووظائف الادارة للمنشآت الرياضية، سواء المنشآت الداخلية أو الخارجية بما فيها الصالات الرياضية، كما يتطرق المساق لادارة الموارد البشرية في المؤسسات الرياضية، وادارة الجماهير وفن التعامل معها، بالإضافة الى التسويق والتبرعات والعمليات المالية للمناسبات الرياضية.

(3801329) الحركة الاولمبية

(3 ساعات)

(متطلب كلية إختياري)

تهدف هذه المادة إلى تعريف الطالب بماهية الحركة الاولمبية وأهدافها وآلية انبثاقها والميثاق الاولمبي وآلية اعتماد الرياضات الاولمبية وماهية الألعاب الاولمبية وأهدافها السامية وكيفية نشر الفكر الاولمبي الرياضي.

(3801109) اسس التمرينات والعروض الرياضية

(3 ساعات)

(متطلب كلية إختياري)

تتضمن مادة اسس التمرينات البدنية والعروض الرياضية مجموعة من الأوضاع الأساسية والمشتقة وآلية كتابة التمرينات البدنية بالطريقة العلمية واسلوب النداء. كما وتتضمن التمرينات الفردية والزوجية بادوات وبدون ادوات. كما وتتضمن التشكيلات والتمارين وتصميم اشكال العروض والمهرجانات الرياضييه بمختلف انواعها، ويتعرض الى الشروط الواجب توفرها في العرض الرياضي من مدرسين وسيناريوهات وتشكيلات واخيرا التمارين الرياضييه المتاحه لذلك.

(3802140) إعداد بدني

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تركز المادة على إعداد الطلبة إعداداً بدنياً شاملاً وتزويدهم بالخبرات والمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالكيفية التي يتم بها تنمية عناصر اللياقة البدنية واختبارها وتقييمها بالإضافة الى كيفية استخدام اجهزة التدريب المختلفة في تنمية عناصر اللياقة البدنية.

(3801407) القياس والتقويم في التربية الرياضية

(3 ساعات)

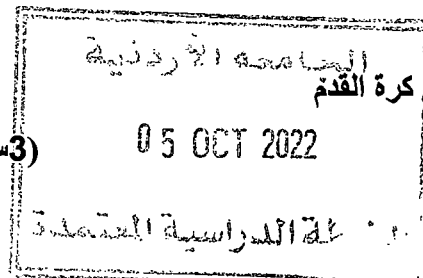
(متطلب تخصص إجباري)

تتضمن هذه المادة معلومات ومعارف حول علاقة القياس بالبحث العلمي، والخطوات التي تسير عليها البحوث العلمية وأنواع المقاييس المستخدمة سواء كانت بدنية أو مهارية أو جسمية وتوظيفها في الابحاث العلمية والشروط الواجب توافرها في المقاييس المستخدمة في البحث العلمي من صدق وثبات وموضوعية وكيفية ادارة وتنظيم عملية اجراء الاختبارات والمقاييس .

(3801230) المهارات الأساسية في كرة القدم

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)



تركز المادة على تعريف الطلبة بالمراحل التاريخية لتطور اللعبة، وبالجوانب المعرفية والتطبيقية للمهارات الأساسية بكرة القدم ، وكيفية بناء استراتيجيات لتعليمها، واكتساب الطلبة الجانب المعرفي والتطبيقي لإدارة الحصص التعليمية بكرة القدم ، وتعريف الطلبة بقانون كرة القدم الأساسي وإدارة المباريات .

(3801231) المهارات الأساسية في كرة السلة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتناول هذه المادة تعليم الطلبة النواحي الفنية والخطوات التعليمية والمواد القانونية للمهارات الحركية الأساسية الدفاعية والهجومية في لعبة كرة السلة. وكيفية تطبيقها بشكل فردي وجماعي في مواقف اللعب المختلفة، كما يساعدهم في التعرف على الاسس الاولية لكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية من النواحي النظرية والعملية وطرق تدريسيها.

(3801233) المهارات الأساسية في كرة اليد

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتناول المادة في جانبها العملي والنظري تعلم المهارات الأساسية للعبة كرة اليد وتدريب الطلبة على الخطوات التعليمية للمهارات الهجومية والدفاعية من خلال استخدام اساليب التدريس الحديثة، والعمل على تثبيت المهارات الهجومية والدفاعية من خلال استخدامها في حالات مركبة، كما يتم تعريف الطلبة على قوانين اللعبة بشكل عام وتلك التي تتعلق باستخدام المهارات الهجومية والدفاعية بشكل خاص. وينتقل الطالب الى صقل تلك المهارات من خلال التعامل معها في حالات لعب ايجابية تتضمن المواقف والتشكيلات الهجومية والدفاعية والمشاركة الفعالة لحارس المرمى.

(3801232) المهارات الأساسية في كرة الطائرة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة بالنواحي القانونية، المهارات الأساسية والخطوية الهجومية والدفاعية المتقدمة، الاختبارات المهاريه، الكرة الطائرة الشاطئية والمصغرة، انتقاء اللاعبين، قيادة الفريق، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيقه، باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكيفية التعاون في تنظيم المباريات التنافسية وتحكيمها.

(3801242) المهارات الأساسية في السباحة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تهدف هذه المادة تعليم الطلبة المهارات الأساسية لسباحتي الظهر، والزحف على البطن بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات والتعرف على كيفية تعليمها، كما تتعرض هذه المادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية والتعرف على تاريخ وقوانين السباحة.

(3801241) المهارات الأساسية في رياضة الجمباز

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تحتوي هذه المادة على تعليم الطلبة المهارات الأساسية في الجمباز الفني والتعرف على أهم المهارات على أجهزة الجمباز (الحركات الأرضية، المقابض، الحلق، طاولة القفز المتوازي، العقلة)، واكتسابهم المعرفة والمعلومات المتعلقة بتلك المهارات كذلك التعرف على النشأة التاريخية لهذه الرياضة، أنواعها، أوامكانية استخدامها في المجالات الرياضية التطبيقية.

(3801411) التربية البدنية المعدلة

(3 ساعات)

(متطلب تخصص اجباري)

تهدف هذه المادة الى تأهيل خريجي التربية البدنية للتعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة في المدارس او المراكز الصحية. وتتضمن هذه المادة مفهوم التربية البدنية المعدلة وأهدافها والمعارف والمعلومات المتعلقة بالحالات الخاصة والاعاقات ومفهوم الدمج وانواعه وشروطه وايجابياته وسلبياته. وهذا المساق له جزئين؛ الاول: الاعاقات بانواعها الحركية مثل اصابات الحبل الشوكي والشلل الدماغي وشلل الاطفال والشق الشوكي والبتير والجلطات الدماغية واصابات الراس والاعاقات الحسية مثل الاعاقة السمعية والبصرية والاعاقة العقلية وصعوبات التعلم؛ اما الجزء الثاني فيشمل الامراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة وهشاشة العظام والربو، من حيث المفهوم وأسباب الحدوث وسبل الوقاية والتصنيف وكيفية تعديل الانشطة البدنية والإمكانات والبرامج الرياضية لهذه الفئات بما يتناسب مع قدراتهم.

(3801244) ألعاب مضرب (1) (كرة الطاولة + الريشة)

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللبعتين (الريشة الطائرة وكرة الطاولة)، وأدوات اللعب المستخدمة. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة لكل لعبة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها، وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة وللعبتين. وكيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وتعريفهم بالإصابات الرياضية الشائعة لكل لعبة.

(3801240) ألعاب القوى (1)

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تهدف هذه المادة تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ رياضة ألعاب القوى بمختلف فعاليتها، وأدواتها المستخدمة في اللعب، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات، كما يركز المساق على تعليمهم الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى التالية: (عدو المسافات القصيرة، والتتابع 4×100م، و4×400م، ودفع الكرة الحديدية (الجلّة)، ومسابقات الحواجز، والوثب الطويل، ورمي القرص)، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتعليمها.

(3801246) ألعاب القوى (2)

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة وتطور رياضة ألعاب القوى بمختلف فعاليتها، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات، كما تركز المادة على تعليمهم الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى (جري المسافات المتوسطة (800م، 1500م)، وجري المسافات الطويلة (5000م، و10000م)، و3000م موانع، والوثب العالي، والوثب الثلاثي، والقفز بالزانة، ورمي الرمح، والإطاحة بالمطرقة، ومسابقات المشي)، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتعليمها.

(3801330) مهارات متقدمة في كرة القدم

(3 ساعات)

(متطلب تخصص إجباري)

05 OCT 2022

إدارة الدراسات والبحوث

تركز المادة على تعريف الطلبة بالجوانب المعرفية والتطبيقية للمهارات المتقدمة بكرة القدم ، وكيفية تطوير التكتيك الفردي وتكتيك مجموعات الفريق دفاعيا وهجوميا، وتكتيك الفريق بلحظات اللعب الثلاث، واكتساب الطلبة الجانب المعرفي بواجبات اللاعبين بمراكز اللعب المختلفة، وبمهنة التدريب وكيفية ادارة الحصص التعليمية التدريبية ، وبقانون كرة القدم داخل الصالات وادارة المباريات.

(3801331) مهارات متقدمة في كرة السلة

(متطلب تخصص إجباري) (3 ساعات)

تعتبر مادة مهارات متقدمة في كرة السلة من المتطلبات الاجبارية لطلبة كلية التربية الرياضية، حيث يتناول هذا المساق تعليم الطلبة النواحي الفنية والتعليمية والقانونية للمهارات الحركية الاساسية الهجومية والدفاعية في لعبة كرة السلة وكيفية تطبيقها بشكل جماعي، ويساعدهم على اكتساب اداء هذه المهارات وطرق تدريسها عملياً اثناء الدرس وكذلك تطبيقها في مواقف اللعب المختلفة والتعرف على طرق بناء الخطط الهجومية والدفاعية من الناحيتين النظرية والعملية، كما يتناول هذا المساق تعريف الطلبة بالإعداد البدني للاعبين لكرة السلة وكيفية اعداد الخطط التدريبية الهجومية والدفاعية، والتعرف على قوانين اللعبة وممارسة التحكيم عملياً، وكذلك التعرف على قوانين العاب كرة السلة المصغرة وكرة السلة 3X3 وأسس اختيار اللاعبين من خلال تعريفهم على كيفية استخدام الاستكشاف في التدريب والمباراة .

(3801333) مهارات متقدمة في كرة اليد

(متطلب تخصص إجباري) (3 ساعات)

تتناول في جانبها العملي تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المتعلقة بتعليم وتدريب المهارات الاساسية الدفاعية والهجومية ومهارات حارس المرمى وامكانية استخدام الخطط الدفاعية والهجومية في الوقت المناسب في المباراة ويتطرق المساق الى تعليم الطلبة المهارات الخاصة المتعلقة بقيادة الفريق واعداده للمباراة ولل موسم الرياضي وكيفية القيام بمهام حكم المباراة. في الجانب النظري يتطرق المساق الى اختيار الناشئين، اختبارات كرة اليد الخاصة، الاستكشاف، تخطيط التدريب في كرة اليد، التحكيم.

(3801332) مهارات متقدمة في كرة الطائرة

(متطلب تخصص إجباري) (3 ساعات)

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية الخاصة بالنواحي القانونية، المهارات الأساسية والخطية الهجومية والدفاعية المتقدمة، الاختبارات المهارية، الكرة الطائرة الشاطئية والمصغرة، انتقاء اللاعبين، قيادة الفريق، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيقه، باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكيفية التعاون في تنظيم المباريات التنافسية وتحكيمها.

(3801108) الترويج والمهارات الحياتية والكشفية

(متطلب تخصص إجباري) (3 ساعات) 05 OCT 2022

تتناول هذه المادة مفهوم الترويج والمهارات الحياتية والكشفية والعلاقة بينهما واهميتها في الحياة المعاصرة، كما تتناول المواضيع المتعلقة في اوقات الفراغ وبناء البرامج الترويجية للمراحل العمرية المختلفة والتخطيط لها والمعسكرات. وتتركز

ايضا على المهارات الحياتيه الشخصيه والصحيه والعقلية والاجتماعيه والانفعاليه التي يتم اكتسابها من خلال هذه البرامج الترويحيه والكشفيه والاستفاده منها في الحياة اليومية.

(3801104) المناهج في التربية الرياضية

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتناول هذه المادة المفاهيم والمصطلحات الخاصة بمناهج التربية الرياضية، كما تتناول تحديد مفهوم المنهاج التقليدي و النقد الموجه إليه و مفهوم المنهاج الحديث بمعناه الشامل بعناصره ومكوناته المختلفة. و تتطرق الى الاسس الفلسفية و النفسية و الاجتماعية للمناهج، و كذلك أسس و خطوات بناء المناهج حسب الأصول، و تبيان دور تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في تصميم و تنفيذ و تقويم المناهج و استخدام طرق و اساليب التدريس الحديثة في نقل المنهاج إلى المتعلمين. و كذلك آليات وخطوات تقويم المناهج و دور المعلم في عملية تحليلها و تقويمها و تطويرها.

(3801415) طرق وأساليب التدريس في التربية الرياضية

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة معارف ومعلومات ترتبط بالعديد من الموضوعات والكفايات والمهارات ذات العلاقة بتدريس التربية الرياضية المدرسية سواء من ناحية التخطيط أو التنفيذ أو التقويم لفعالية التدريس . ويتم توظيف مجموعة منتقاة من طرائق وأساليب التدريس في المجال الرياضي على المتصل التدريسي تمكن الدارس من تعليم المهارات الحركية للألعاب المختلفة فضلاً عن تعليم التمرينات البدنية تبعاً للأصول الفنية ذات العلاقة.

(3802211) الإدارة في التربية الرياضية

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتناول هذه المادة الاسس العامة للتنظيم والادارة في التربية الرياضية وتناقش المفاهيم الحديثة في التخطيط الاداري في المجال الرياضي، كما تناقش مبادئ تنظيم وادارة التربية الرياضية في المدرسة والمجتمع فضلاً عن توفير دراسة تحليلية للتنظيم الاداري في الرياضة الاردنية وطرق واساليب تنظيم وادارة المسابقات والدورات الرياضية بالإضافة إلى ادارة الحفلات والرحلات.

(3802420) الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تهدف هذه المادة الى تعريف الطالب بمفهوم الاصابات الرياضية، الاسباب والظروف التي تحدث بها، والاعراض لهذه الاصابات وكيفية تقديم الاسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين. كما وتهدف الى تعريف الطالب بوسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب.

(3802427) علم الحركة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تركز هذه المادة على تطوير المعلومات والمفاهيم المتعلقة بحركة الإنسان التي يتم ملاحظتها ومحاولة حل المشكلات المتعلقة بها من خلال تطبيق بعض القواعد الحركية ومعالجتها بصورة تحليل مبسط من الناحية النوعية والكمية على المستوى النظري والعملي، وكذلك تغطية حركة الاطراف العليا والسفلى وتحليلها ضمن الأبعاد الثلاثة.

(3801424) تطبيقات في تدريس التربية الرياضية للمراحل العمرية المختلفة

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة تطبيقات عملية في توظيف استراتيجيات واساليب وطرق التدريس في التربية الرياضية، وبناء الخطط والوحدات التدريسية اليومية والشهرية والسنوية، وممارسة العمل الفردي والجماعي في تنفيذ البرامج والانشطة الرياضية الصفية واللاصفية، وتمكين الطالب من اكتساب مهارات التدريس الفعال المعتمدة على المتعلم كمحور للعملية التعليمية، وصفات المعلم النشط.

(3801460) مشروع تخرج "تربية بدنية "

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتضمن المادة مفردات منهجية البحث العلمي في المجال الرياضي ، وكذلك تطبيق هذا المفردات من خلال زيارات ميدانية لتعرف على واقع البحث العلمي الرياضي في ايجاد حلول للمشاكل الرياضية . كما يتم إعداد عناوين بحثية لمشروع التخرج في التربية البدنية المدرسية ، ويتبع إجراءات الطلبة وإعداد مشروع التخرج حسب الأسس العلمية ومناقشة مشروع التخرج من لجنة متخصصة في موضوع التخصص .

(3801418) التدريب الميداني "تربية بدنية "

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة اتاحة الفرصة للطلبة الدارسين التدرب على المهارات التدريسية المختلفة ومعايشة الحياة التعليمية التعليمية اليومية المتصلة بالحياة المدرسية والحصول على تغذية مرتدة (راجعة) ومستمرة حول آدائهم من قبل المشرفين على التدريب وكذلك المدرسين في المدرسة وادارة المدرسة وبالتالي يضمن للطلاب المتدرب ان يتعايش مع الحياة المدرسية لدى ممارسة التدريب لفترة زمنية محددة.

(3802430) التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تتناول هذه المادة تقديم معلومات ومعارف تتعلق بالمبادئ والمهارات اللازمة للتدريب بالانتقال بهدف رفع اللياقة البدنية والصحية للمشاركين في البرامج، اضافة الى التعريف بالانواع المختلفة من البرامج التدريبية التي يستخدم بها الاجهزة والانتقال .

(3802340) التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تقدم هذه المادة معلومات نظرية وتطبيقات عملية للطلبة لأجل تحسين معارفهم حول بناء برامج اللياقة البدنية لمختلف الفئات العمرية ، كما تتيح الفرصة للتدرب على إدارة البرامج التي تركز على التغيرات التي تحدث للأفراد مع تطور النمو، والأمراض المصاحبة لقلة الحركة وكيفية تأثير برامج اللياقة البدنية عليها وكذلك تأخير مظاهر التقدم بالسن .

(3801416) مهارات التدريس الفعال في التربية الرياضية

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة مدخل إلى الانظمة العالمية ونمط التعليم الذي يدوم مع حياة الفرد، مهارات التدريس والعناية بالعمل في ضوء خطة الدرس وبيئة العمل ، تطوير مهارات التدريس الفعال من خلاك الاكتشاف والبناء والاستقصاء والعصف الذهني في مخاطبة مهارات التفكير العليا التي تساعد على تنمية مهارات الذكاءات المتعدد ، دور المدرس والطالب في مهارات التدريس الفعال، كذلك تفيل اسس وقواعد الانضباط الطلابي بالطرق في حال تطبيق مهارات التدريس الفعال (اثاره التفكير ، توجيه الطاقة للفرد الحافز ،التعامل مع الآخرين المرفة اسس العمل) نظرة مستقبلية لمهارات التعليم .

(3802453) الميكانيكا الحيوية

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة تطبيقات المبادئ البيوميكانيكية على أداء حركة الإنسان من أجل تعزيز الإنجاز الرياضي وحماية اللاعب من الاصابة وذلك عن طريق تحليل المهارات الرياضية المختلفة في مجال التربية الرياضية والتدريب الرياضي وتبعاً لخصوصية تلك المهارات .

(3802426) برامج اللياقة البدنية

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تتضمن هذه المادة تعريف الطلبة بالمفاهيم الاساسية والمعلومات الخاصة بمستويات التدريب العمرية وبمكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة من جانب والمرتبطة بالأداء الرياضي من جانب آخر، وكيفية وضع برامج اللياقة البدنية للرياضيين وغير الرياضيين بأنشطتهم المختلفة. كذلك تطوير وتنمية عناصر اللياقة البدنية بإبعادها المتنوعة والقواعد الاساسية التي تسيّر عليها وفق ضوابط موضوعية وعلمية.

(3802455) التغذية والأداء الرياضي

(متطلب تخصص إجباري) (3ساعات)

تتناول هذه المادة التعريف بالمبادئ العلمية والصحية في تغذية الرياضيين والعلاقة الوثيقة بين التغذية والنشاط الرياضي الممارس، وكذلك تعرف الاسس العلمية المعتمدة في تصميم واعداد البرامج الغذائية بما يتناسب مع خصوصية الأنشطة الرياضية الممارسة ومراحل الاعداد الخاصة بالرياضيين.

(3832247) التايكواندو

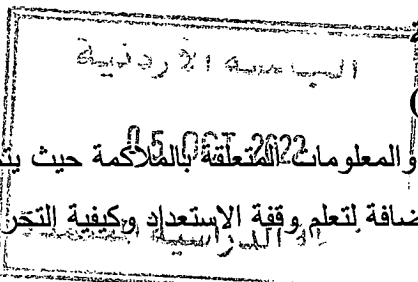
(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تهدف هذه المادة إلى تعليم الطلبة المهارات الاساسية في رياضة التايكواندو، والركلات الأمامية، الدفاعات، الوقفات، الهجوم، تقنيات اللعبة الخاصة بالأوضاع البسيطة واليومي (الأول، الثاني، الثالث، الرابع). اضافة إلى التعرف على المصطلحات الفنية والقانونية لرياضة التايكواندو، واكسابهم المعرفة والمعلومات المتعلقة بالنشأة التاريخية لرياضة التايكواندو وقانون تحكيم المنافسات.

(3802353) الملاكمة

(متطلب تخصص إختياري) (3ساعات)

تحتوي المادة على المعارف والمعلومات المتعلقة بالملاكمة حيث يتم من خلالها التعرف على نشأة وتاريخ اللعبة ومراحل تطورها عبر العصور ، بالإضافة لتعلم وقفة الاستعداد وكيفية التحرك على الحلقة وأنواع اللكمات المستخدمة وأماكن اللكم



المسموح بها والأدوات الشخصية الخاصة بالملاكم واللباس الرسمي أثناء اللقاءات بالإضافة الى الأدوات الواجب توافرها للحلقة وعدد الجولات وتصنيف الأوزان، كما نتحدث عن القواعد الدولية لتحكيم الملاكمة وواجبات الحكام والقضاة وطرق الفوز والأخطاء الغير مسموح بها أثناء اللقاء.

(3802350) المصارزة

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تهدف هذه المادة تعليم الطلبة المهارات الأساسية في المصارزة وبعض الخطط الهجومية والدفاعية بحيث يتمكن الطالب من أداء هذه المهارات والتدريب على كيفية تعليمها، كما تتعرض هذه المادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية وتحصيل خلفية تاريخية عن المصارزة والتعرف على قانون المصارزة.

(3801243) حركات إيقاع ((طلبات))

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تهدف هذه المادة التعرف على ماهية الرقص الكلاسيكي وتاريخه. والاطلاع على نماذج المختلفة من الاداء الحركي على اميز المقطوعات الموسيقية. وكذلك التعرف على المصطلحات الحركية الخاصة بهذا النوع من الاداء الحركي، بالإضافة الى تطبيق واتقان بعض المهارات الخاصة بالباليه، بحيث تتمكن الطالبة من أداء هذه المهارات والتدريب على كيفية تعليمها، بالإضافة الى ربط الحركات الإيقاعية في جمل حركيه بمصاحبة الموسيقى.

(3802341) مهارات متقدمة في رياضة الجمباز

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تتناول هذه المادة تقديم معارف ومعلومات تتعلق بالمصطلحات الفنية المرتبطة في الجمباز الفني وتعلم الأسس الفنية التطبيقية التعليمية لبعض المهارات المركبة والجمل الحركية على الاجهزة الحركات الأرضية، حضان القفز، المقابض، المتوازي و الحلق) و التعرف على القانون و الحقوق و الواجبات لكل من اللاعب و المدرب و الحكام

(3802342) مهارات متقدمة في السباحة

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تهدف هذه المادة تطوير الأداء المهاري لسباحتي الصدر والفراشة للطلبة من خلال تدريبات حركية واكتساب المعرفة والقدرة على تعليمها واكتساب مهارات الانقاذ المائي، والتعرف على مزيد من المعلومات المرتبطة بالنواحي الفنية والتدريبية والقانونية بحيث يتمكن الطالب من تدريب فعاليات السباحة وتنظيم مسابقاتها.

(3801344) ألعاب مضرب "2" (تنس+سكواش)

(متطلب تخصص إختياري) (3 ساعات)

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول تاريخ ونشأة اللعبتين (التنس الارضي والاسكواش)، وأدوات اللعب المستخدمة. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعب وإدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة لكل لعبة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها، وتطبيق خطط اللعب الفردي والزوجي، وكذلك تزويدهم بالتدريب الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة للعبتين. وكيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وتعريفهم بالإصابات الرياضية الشائعة لكل لعبة.

1.	School	School of sport science
2.	Department	Physical education
3.	Program title (Arabic)	البكالوريوس في التربية البدنية
4.	Program title (English)	BA. In Physical Education

5. Components of Curriculum:

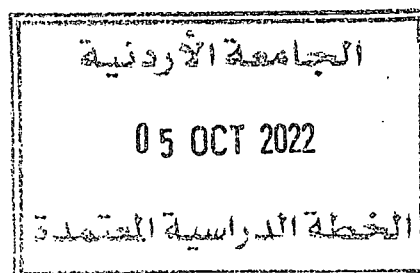
The curriculum for the bachelor's degree in Physical Education consists of (138) credit hours distributed as follows

Number	Type of requirement	credit hours
First	University Compulsory Requirements	18
Second	University Elective Requirements	9
Third	Obligatory School Courses	21
Fourth	Elective School Courses	6
Fifth	Obligatory specialty courses	75
Sixth	Elective specialty courses	9
Total		138

6. Numbering System:

A- Department number

Number	Department
1.	Physical education
2.	Exercise Science & Athletic Training



Preparation Program Requirements

All students admitted to the university must apply for a degree examination in Arabic and English and the computer is prepared or approved by the university to determine their level. Based on the results of the examinations, either the student will study one or more of the requirements of the preparatory program

(0 - 15 Credit Hours)

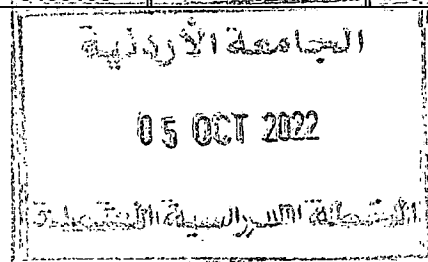
No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Basics of Arabic	3201099	3		Pass/Fail
2	Arabic Languages Skills	3201100	3	3201099	Pass/Fail
3	Basics of English	3202099	3		Pass/Fail
4	English Language Skills	3202100	3	3202099	Pass/Fail
5	Basics of Computing	1932099	3		Pass/Fail

Compulsory Requirements

(18 Credit Hours)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Military Science	2220100	3		
2	Ethics and human values	3410100	3		
3	National culture	3400100			
4	Entrepreneurship, innovation and scientific research	3410101	3		
5	Life and practical skills	3410102			
6	Introduction to Philosophy and Critical Thinking	3400103	3	3400101	

First: University Requirements:



Electives

(9 Credit Hours)

Elective courses: (9) credit hours to be chosen from the first, second and third groups mentioned below. The student has to choose one course from each of the groups.

(First Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Great Books	3400107	3		
2	Islam and Current Issues	0400101	3		
3	Arab-Islamic Civilization	2300101	3		
4	Jordan: History and Civilization	2300102	3		
5	Jerusalem	3400108	3		

Electives

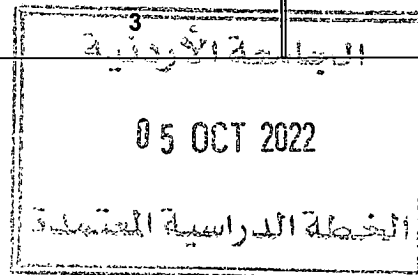
(Second Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Legal Culture	1000102	3		
2	Environmental Culture	0300102	3		
3	Digital culture	1900102	3		
4	Islamic Culture	0400102	3		
5	Health Culture	0720100	3		

Electives

(Third Group)

No.	Course Title	Course No.	Credit Hours	Prerequisites	Notes
1	Foreign Language	2200103	3		
2	Electronic Commerce	1600100	3		
3	Social Media	1900101	3		
4	Appreciation of Arts	2000100	3		
5	Special Subject	3400106	3		



Second: School courses: distributed as follows:

A. Obligatory school courses: (21) credit hours

B. Elective school courses: (6) credit hours

A. Obligatory school courses: (21) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3802201	Sports Training	3	3	Exercise Physiology
1942102	Computer Skills 2	3	3	Basics of Computing
3802106	Functional Anatomy in Sport	3	3	
3802234	Exercise Physiology	3	3	Functional Anatomy in Sport
3801107	Sport Psychology	3	3	
3801103	Motor Learning	3	3	
3801102	Sports Sociology	3	3	

B. Elective school courses: (6) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3802121	Health Education	3	3	
3801341	Motor Education	3	3	Motor Learning
3802212	Management of Sports Facilities	3	3	
3801329	Olympic Movement	3	3	
3801109	Exercises and Sport Shows	3	3	

3
الجامعة الأهلية
05 OCT 2022
الخطة الدراسية المعتمدة

Third: Specialty courses: (84) credit hours distributed as follows:

B. Obligatory specialty courses: (75) credit hours

C. Elective specialty courses: (9) credit hours

A. Obligatory specialty courses: (75) credit hours:

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3802140	Physical Conditioning	3	3	
3801407	Measurement and Evaluation in Physical Education	3	3	
3801230	Basic Skills in Soccer	3	3	
3801231	Basic Skills in Basketball	3	3	
3801233	Basic Skills in Handball	3	3	
3801232	Basic Skills in Volleyball	3	3	
3801242	Basic Skills in Swimming	3	3	
3801241	Basic Skills in Gymnastic	3	3	
3801411	Adapted Physical Education	3	3	
3801244	Racket Games (1) (Badminton & table tennis)	3	3	
3831240	Athletics (Track and field)1	3	3	
3831246	Athletics (Track and field)2	3	3	Athletics (Track and field)1
3801330	Advanced Skills in Soccer	3	3	Basic Skills in Soccer
3801331	Advanced Skills in Basketball	3	3	Basic Skills in Basketball
3801333	Advanced Skills in Handball	3	3	Basic Skills in Handball
3801332	Advanced Skills in Volleyball	3	3	Basic Volleyball
3801108	Recreation and life skills and Scouting	3	3	
3801104	Curricula in Physical Education	3	3	

05 OCT 2022

المشرفة الدراسية الأستاذة

3801415	Methods and Styles Of Teaching in Physical of Education	3	3	Curricula in Physical Education
3802211	Administration in physical Education	3	3	
3802420	Sports Injuries and First Aid	3	3	Functional Anatomy in Sport
3802427	Kinesiology	3	3	Functional Anatomy in Sport
3801424	Applications in the Teaching of Physical Education for Different Ages	3	3	Methods and Styles Of Teaching in Physical of Education
3801460	Graduation projects	3	3	Measurement and Evaluation in Physical Education
3801418	Field Training	3	3	Applications in the Teaching of Physical Education for Different Ages

B. Elective specialty courses: (9) credit hours:

First Group (The student choose (3) hours)				
Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical +Practical		
3802430	Resistance Training	3	3	Sports Training
3802340	Sports Training For Different Age Group	3	3	Sports Training
3801416	Effective Teaching Skills in Physical Education	3	3	Methods and Styles Of Teaching in Physical of Education
3802453	Biomechanics	3	3	Kinesiology
3802426	Physical Fitness Programs	3	3	Sports Training
3802455	Nutrition and Sports Performance	3	3	

05 OCT 2022

الهيئة التدريسية المتعددة

Second Group (The student choose (6) hours)

Course Number	Course Title	Contact Hours	Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical + Practical		
3832247	Taekwondo	3	3	
3802353	Boxing	3	3	
3802350	Fencing	3	3	
3801243	Rhythmic Dance	3	3	
3802341	Advance Skills in Gymnastics	3	3	Basic Skills in Gymnastics
3802342	Advance Skills in Swimming	3	3	Basic Skills in Swimming
3801344	Racket Games (2) (Tennis & Squash)	3	3	Racket Games (1)

Fourth: Courses offered by other faculties and departments

Firs					
Course Number	Course Title	Contact Hours		Credit Hours	Pre-requisite
		Theoretical	Practical		

الجامعة الأردنية
05 OCT 2022
الخطة الدراسية المتعلقة

Fifth: Advisory Study Plan

(1) Year

(1) Semester			(2) Semester		
Course Number	Course Title	Credit Hours	Course Number	Course Title	Credit Hours
3802106	Functional Anatomy in Sport	3	3802234	Exercise Physiology	3
3801107	Sport Psychology	3	3801230	Basic Skills in Soccer	3
3802140	Physical Conditioning	3	3801232	Basic Skills in Volleyball	3
3801103	Motor Learning	3	3802201	Sports Training	3
Total		12	3801104	Curricula in Physical Education	3
			Total		15

(2) Year

(1) Semester			(2) Semester		
Course Number	Course Title	Credit Hours	Course Number	Course Title	Credit Hours
3801102	Sports Sociology	3		Elective school courses	3
	Elective school courses	3	3801241	Basic Skills in Gymnastic	3
3801231	Basic Skills in Basketball	3	3801242	Basic Skills in Swimming	3
3801233	Basic Skills in Handball	3	3831240	Athletics (Track and field)1	3
Total		12	Total		12

(3) Year

(1) Semester			(2) Semester		
Course Number	Course Title	Credit Hours	Course Number	Course Title	Credit Hours
3831246	Athletics (Track and field)2	3	3801244	Racket Games (1) (Badminton & table tennis)	3
3801411	Adapted Physical Education	3	3802420	Sports Injuries and First Aid	3
3801407	Measurement and Evaluation in Physical Education	3	3802211	Administration in physical Education	3
3802427	Kinesiology	3		Elective specialty courses (Second group)	3
	Elective specialty courses (First group)	3	1942102	Computer Skills 2	3
Total		15	Total		15

(4) Year

(1) Semester			(2) Semester		
Course Number	Course Title	Credit Hours	Course Number	Course Title	Credit Hours
3801330	Advanced Skills in Soccer	3	3801424	Applications in the Teaching of Physical Education for Different Ages	3
3801331	Advanced Skills in Basketball	3	3801332	Advanced Skills in Volleyball	3



3801333	Advanced Skills in Handball	3	3801418	Field Training (Physical Education)	3
3801108	Recreation and life skills and Scouting	3	3801460	Graduation projects	3
3801415	Methods and Styles Of Teaching in Physical of Education	3		Elective specialty courses (First group)	3
Total		15	Total		15

الجامعة الأردنية
05 OCT 2022
الوحدة الدراسية المتعددة

Physical Education

Course description

(3802201) Sports Training

The course deals with the importance of sports training and its scientific. It also discusses the concept of sports training, properties, goals, and educational duties (The main components of the training process) it researches the theories and modern methods of sports training and provides students with the means to develop physical abilities and skills to bring the athlete to the required technical level, as well as the basic rules for sports planning.

(1942102) Computer Skills

Solving Problems using the computer: Variables, Algorithms and its representation, data: types and definitions. Advanced applications using software packages such as: Ms word : templates, comparing documents, master, table of contents, index, inserting , mailing merge, macros, Ms excel: charts, functions, sorting and filtering, solver, tables , relations, forms, queries, reports, import macros, Ms Access: and export files and data, macros; introduction to the web applications.

(3802106) Functional Anatomy in Sport

This course contains information about the structure of the human body. The stages of their formation and the structure of the bones, the joints that connect them, the muscles that cover the bones and the tendons connected to them, the nerves that feed all of this with sensation and lead to the emergence of movement, and the nervous system that controls all these systems. In addition to studying each of the following systems: the cardiovascular, digestive, respiratory hormonal and metabolic systems.

(3802234) Exercise Physiology

This course identifies the structure of the body's systems and their function as well as the effect of physical effort (training) on each of them. This course clarifies the difference between responses and physiological adaptations to sports performance and physiological chemical changes accompanying physical effort, clarifying the physiological limits of sports performance and what governs them. This course also includes information and knowledge related to exercise responses (for example, increasing heart rate, oxygen consumption and

05 OCT 2022

breathing rate) and exercise adaptations (for example, increasing muscle size and lowering resting heart rate) of the various body systems (muscles, bones, nervous, hormones and the cardiovascular) to physical effort and sports training under different conditions and environments.

(3801107) Sport Psychology

This course deals with the psychological aspects of athletic activities: growth: attitudes, towards sport and physical education; effects of various exercises on the human personality, and to know how to deal with the violent and aggressive behaviour in sports and the aspect of burn out of couches and players. This course also introduces students to the concepts of motivation, anxiety and personal traits.

(3801103) Motor Learning

Motor learning focuses on the basic principles of motor learning and motor behaviour. The topics include theories of motor learning, classifications of motor skills, stages of learning, the measurement of motor performance, human memory, feedback and transfer of learning. The student studies the cognitive, behavioural, psychological and neurological aspects associated with motor skills.

(3801102) Sport Sociology

It explains the basic principles of sport's social science, social thoughts and concepts in the past for Muslims and Europeans, and to identify the most famous scientist in the field. Also the course will discuss social relations and the factors affecting its unity, the important of sport from the social view in the factors affecting performance in the high level, sports theory, and the effects of politics on sports will also be discussed.

(3802121) Health Education

This course provide students with various information related to general health issues and information that must be taken into account at different age stages in order to maintain and improve health. As well as the health aspects related to physical education, sports, and first aid necessary in case of injury, as well as the impact of positive health on improving and developing sports achievements. This course will also cover the side affect to smoking, drugs

